



**Udo Höffken**, Lippestrasse 3, 44807 Bochum, Telefon: 0234/502643, Email: udo.hoeffken@vflbochum-la.nrw  
 C- Trainer für Kinder-, Jugendleichtathletik und Wettkampf-, Breiten- und Freizeitsport, B- Trainer Leistungssport,  
 Disziplintrainer Wurf- und Stoß, Schiedsrichter des Deutschen Leichtathletik-Verband Westfalen,  
 Kreis- Leichtathletik-, Schüler/innen und Jugendwart, Schulsportbeauftragter des Fußball- und Leichtathletikkreis Bochum  
**1. Vorsitzender VfL Bochum 1848 Leichtathletik e.V.**

## Wichtige Informationen und Regeln beim Besuch von Wettkämpfen

### Liebe Athletinnen und Athleten, liebe Eltern

Nachfolgend einige Verhaltensregeln und Informationen zu den Wettkämpfen, die, muss ich zugeben, mehr eure Eltern als euch kräftig durchatmen lassen. Vom Training ist euch das meiste, was ihr anschließend lest, bekannt. Bitte fragt bei Unsicherheiten. Selbst bei den Wettkämpfen sollten Fragen kein Problem darstellen, denn die Wettkampfveranstaltung und die Kampfrichter sind für euch Athleten da.

Bei der Leichtathletik zählt das Lebensjahr. Das bedeutet, wenn ihr z.B. in diesem Jahr noch 11 Jahre werden solltet, seid ihr für uns Leichtathleten schon 11 Jahre alt, obwohl ihr noch nicht euren 11. Geburtstag gefeiert habt.

Weibliche Männliche <b>U 10</b>	gleich	<b>9/8 und jünger</b>		Weibliche Männliche <b>U 16</b>	SiA SA	gleich	<b>15 bis 14 Jahre</b>
Weibliche Männliche <b>U 12</b>	gleich	<b>11 bis 10 Jahre</b>		Weibliche Männliche <b>U 18</b>	WJA MJB	gleich	<b>17 bis 16 Jahre</b>
Weibliche Männliche <b>U 14</b>	gleich	<b>13 bis 12 Jahre</b>		Weibliche Männliche <b>U 20</b>	WJA MJA	gleich	<b>19 bis 18 Jahre</b>

Wenn ihr an einem Wettkampf teilnehmen wollt, sprecht das mit eurem Trainer ab, da die Anmeldung zu einem Wettkampf über euren Trainer laufen sollte (Beratung für welche Disziplinen ihr starten solltet), da euer Trainer auch für eine Wettkampfbetreuung, falls er persönlich nicht kommen kann, sorgt. Bitte fragt nach, wann ihr da sein sollt, wer kommt, welcher Treffpunkt?

In der Regel solltet ihr mindestens 45 Minuten vor eurer ersten Disziplin am Wettkampfort eintreffen, damit ihr eure Startunterlagen erhaltet und ggf. eure Stellplatzkarte einsortiert werden kann (Stellplatzkarte werden nur für die Laufdisziplinen benötigt und sind

### VfL Bochum 1848 Leichtathletik e.V.

mindestens eine halbe Stunde vor dem Start am Stellplatz abzugeben). Eure Startunterlagen hat euer Trainer/Wettkampfbetreuer. Hier sollten die Angaben (Name, Vorname, Geschlecht, Geburtsjahr und die Disziplinen) überprüft werden.

Häufig sind wir an diesen Wettkampftagen in unserer Eigenschaft als Wettkampfrichter eingesetzt. Unser Verein muss eine vorgeschriebene Anzahl an Kampfrichten und Helfern stellen, sonst müssen wir wie alle Vereine Geldstrafen zahlen. Die Arbeit der Kampfrichter, der Übungsleiter, der Helfer und der Betreuer an diesen Wettkampftagen ist **ehrenamtlich** und wird auch nicht bezahlt! Falls ein Elternteil sich als Wettkampfhelfer tätig sein oder Interesse an eine dementsprechende Ausbildung hat, sollte er sich gerne melden.

Anhand des Zeitplans, der in der Regel streng eingehalten wird, könnt ihr ersehen, wann euer Wettkampf startet. An diesem Platz solltet ihr euch mindestens 10 Minuten vorher aufhalten.

Der zuständige Kampfrichter wird euch dann namensmäßig aufrufen und somit die Reihenfolge bestimmen. Kommt es bei euch bei Mehrfachanmeldungen zu Disziplinenüberschreitungen, z.B. Weitwurf und durch eine zeitliche Verschiebung müsstet ihr auch gleichzeitig Weitspringen, müsst ihr Euch entscheiden, ob Ihr was ausfallen lassen wollt. Eine zweite Möglichkeit ist, mit dem zuständigen Kampfrichter Rücksprache zu halten und evtl. nach Absprache zwischen Weitsprung und Ballweitwurf zu pendeln. Wieder Einsteigen könnt ihr, wenn ihr an die Reihe währet. Schon gewesene Durchgänge können dann aber nicht nachgeholt werden. Also lieber keinen Stress – lieber dann eine Disziplin ausfallen lassen und auf eine Sache konzentrieren.

Starten bei den Wettkämpfen solltet ihr in einem VfL T-Shirt oder in einem vereinseigenen Wettkampfhemd. Die Kleidung des Wettkampftages sollte am Körper gut anliegen, Starten in kurzer Hose, das Schuhwerk sollte sauber sein und Schmuck, Wertgegenstände und Uhren sollten abgelegt sein (am besten nicht mitbringen- kann dann auch nichts abhanden kommen). Vorsicht beim Tragen von Schuhen mit Spikes wegen der Eigen- und Fremdverletzungsgefahr. Nicht nur beim Training solltet ihr immer ein Getränk (am besten zuckerfreier Apfelsaft - verdünnt mit kohlesäurearmen Wasser) in bruch- und auslaufsicheren Behältern dabei haben. Wettkämpfe sind trotz guter Vorbereitung „**Live-Veranstaltungen**“. Es kann zu Wettkampfverzögerungen und Verschiebungen kommen. Beachtet bitte die Durchsagen. Ebenso kann es regnen oder kalt sein. Habt bitte dementsprechende Kleidung/Ersatzkleidung mit. Sicherheitsnadeln zum Befestigen der Startnummern (in der Regel an der Brust zu tragen) muss jeder Athlet selbst mitbringen. Die Anmeldegebühren übernimmt unsere Abteilung. Angemeldete Athleten, die bei einem Wettkampf unentschuldigt fernbleiben, müssen diese Kosten erstatten.

#### VfL Bochum 1848 Leichtathletik e.V.

Bei **Schülermehrkampfwettkämpfen** gibt es nur eine Anfangszeit. Ihr werdet vor dem Wettkampf in altersentsprechende **Riegen** (Gruppen) eingeteilt und bekommt einen **Riegenführer** zu gewiesen. Der Riegenführer begleitet euch den ganzen Wettkampf über und ihr Besucht mit ihm die einzelnen freierwählenden Wettkampfstätten. Achtet bitte darauf was er sagt, z.B: wir treffen uns in 15 Minuten an der Weitsprunggrube wieder.

Es ist sinnvoll, dass ihr euch mit eurem Trainer auseinandersetzt und entscheidet, ob ein Wettkampf oder Disziplinen für euch in Frage kommen. Seit dem Trainer bitte nicht böse, falls die Entscheidung **noch nicht** so ausfällt, wie ihr es euch wünscht. Bei der Bildung von Staffeln ist eine frühe Anmeldung für die Staffeldisziplin und deren Reihenfolge für den Trainer sehr wichtig. Für eine Staffel werden 4 Athleten benötigt – streng genommen müssten aber 5 Athleten für diese Staffel gemeldet werden. Der 5. nimmt eine Ersatzfunktion ein und ist somit unglücklich, falls alle anderen kommen und er umsonst von den Eltern gebracht wurde. Aus diesem Grunde werden 4 Athleten gemeldet, birgt aber bei Abwesenheit eines Staffelmittgliebers das Risiko, dass die ganze Staffel ausfällt.

**Datenschutz** Mit der Abgabe einer Meldung erklärt der Verein, dass er und die gemeldeten Teilnehmer mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einverstanden sind und auch damit, dass die Wettkampf-daten in Meldelisten, Wettkampfprotokollen und Ergebnislisten auch auf elektronischem Wege, veröffentlicht werden. Zusätzlich erklärt der Verein mit Abgabe der Meldung, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie im Rahmen der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilnehmers vom Veranstalter und Dritten wie Medien und Sponsoren genutzt werden dürfen.

**Ihr vertretet bei den Wettkämpfen unseren Verein und dementsprechend bitte ich, euch sportlich zu verhalten.**

Schon als Sieger sehen wir die Athletinnen und Athleten, die an einem Wettkampf teilnehmen. Kommt es zu einer Urkunde ist es ein Doppelsieg.

Bitte die Ausschreibung und die Mindest- Anmeldefristen beachten

**Der Athlet muß seine Sicherheitsnadeln selbst mitbringen**

**Wir freuen uns auf Eure Teilnahme, wünschen eine gute Anreise und sportlichen Erfolg.**

**Mit sportlichen Grüßen**

**Udo Höffken und das Team der VfL Leichtathletik**

Falls Sie Ihre E-Mail-Adresse - Angaben ändern wollen, Fragen, konstruktive Anregungen machen möchten oder keine Nachrichten mehr haben wollen, informieren Sie mich bitte unter folgender Adresse: [udo.hoeffken@vflbochum-la.nrw](mailto:udo.hoeffken@vflbochum-la.nrw)

**VfL Bochum 1848 Leichtathletik e.V.**