



Nordic-Walking-Kurs für Anfänger

Dienstag den 02.04.2019 um 18:00 Uhr
Leichtathletikplatz hinter dem Stadion
8 Einheiten a 90 min.

In Zusammenarbeit mit dem Verein
„Aktiv gegen Brustkrebs“

VfL Bochum 1848 Leichtathletik unser Leitbild:

Leichtathletik ist eine vielseitige Sportart, die zum Mitmachen auffordert

Spaß, Freude, harmonisches Miteinander, Fair Play, Gemeinschaft erleben, erfahren und zu erlernen

Laufen, Springen und Werfen in den verschiedensten Arten und Formen

Leicht erlernbar und fördert vor allem im Grundlagentraining alle motorischen Grundeigenschaften bei den Kindern

Beim Mittel- und Langstreckenlauf ist Ausdauer gefragt, beim Sprint die Schnelligkeit.

Bei den Sprüngen und Würfen kommt es auf die Kraft an.

Nordic Walking das sanfte Ganzkörpertraining für Ausdauer, Kraft und Fitness!

Der VfL Leichtathletik Verein ist ein Sportverein für den Breiten- und die Wettkampfsportarten.

Die Trainer wollen die Kinder und die Jugendlichen durch alters- und zielgerechtes Training an ihre persönlichen sportlichen Leistungen heranführen.

Die Sportler der VfL Leichtathletikabteilung nehmen regelmäßig und mit großem Erfolg an ausgeschriebenen Wettkämpfen auf Kreis- und Landesebene teil.

Kommt einfach zu den Trainingszeiten vorbei, macht mit oder schaut zu.

Du bist herzlich Willkommen !

Informationen und Anmeldung:

Wolfgang Neumann

Tel: 0151 21231025

VfL Bochum 1848 Leichtathletik e.V.

<http://www.vflbochum-la.nrw>



Nordic-Walking-Kurs für Anfänger

Dienstag den 02.04.2019 um 18:00 Uhr
Leichtathletikplatz hinter dem Stadion
8 Einheiten a 90 min.

In Zusammenarbeit mit dem Verein
„Aktiv gegen Brustkrebs“

VfL Bochum 1848 Leichtathletik unser Leitbild:

Leichtathletik ist eine vielseitige Sportart, die zum Mitmachen auffordert

Spaß, Freude, harmonisches Miteinander, Fair Play, Gemeinschaft erleben, erfahren und zu erlernen

Laufen, Springen und Werfen in den verschiedensten Arten und Formen

Leicht erlernbar und fördert vor allem im Grundlagentraining alle motorischen Grundeigenschaften bei den Kindern

Beim Mittel- und Langstreckenlauf ist Ausdauer gefragt, beim Sprint die Schnelligkeit.

Bei den Sprüngen und Würfen kommt es auf die Kraft an.

Nordic Walking das sanfte Ganzkörpertraining für Ausdauer, Kraft und Fitness!

Der VfL Leichtathletik Verein ist ein Sportverein für den Breiten- und die Wettkampfsportarten.

Die Trainer wollen die Kinder und die Jugendlichen durch alters- und zielgerechtes Training an ihre persönlichen sportlichen Leistungen heranführen.

Die Sportler der VfL Leichtathletikabteilung nehmen regelmäßig und mit großem Erfolg an ausgeschriebenen Wettkämpfen auf Kreis- und Landesebene teil.

Kommt einfach zu den Trainingszeiten vorbei, macht mit oder schaut zu.

Du bist herzlich Willkommen !

Informationen und Anmeldung:

Wolfgang Neumann

Tel: 0151 21231025

VfL Bochum 1848 Leichtathletik e.V.

<http://www.vflbochum-la.nrw>



Anmeldung:

Hiermit melde ich mich zur Veranstaltung / Kurs verbindlich an:

Veranstaltungs-/ Kursnummer: 20190402

Veranstaltungstitel: Nordic-Walking-Kurs für Anfänger

8 Einheiten; am 02.04.2019 18 Uhr; Gebühr: 40,00 Euro

Zu der / den vorstehenden Veranstaltung / Kurs melde ich mich verbindlich an.

Mit der Anmeldung verpflichte ich mich zur Zahlung der anfallenden Gebühr.

Die Allgemeinen Veranstaltungs- und Kursbedingungen sind mir bekannt und werden von mir anerkannt.

Vor Aufnahme der regelmäßigen Veranstaltung / Kurs sollte durch ein Arztbesuch sichergestellt sein, dass die notwendigen gesundheitlichen Voraussetzungen bestehen. -----

Name: _____

Vorname Geburtsdatum: _____

Straße Hausnummer: _____

PLZ Ort: _____

Telefon dienstlich / mobil: _____

E-Mail: _____

Hiermit ermächtige ich den Veranstalter die Gebühr für die vorstehende Veranstaltung / Kurs bei Fälligkeiten zu Lasten meines Kontos mittels Lastschrift einzuziehen. Die Anmeldung wird nur mit ausgefüllter Lastschriftenerlaubnis akzeptiert. Bitte beachten Sie, dass bei fehlerhaften Angaben der Bankverbindung uns die Bank bis zu 10€ in Rechnung stellt, die wir Ihnen weiterberechnen .

IBAN: _____

bei Kreditinstitut: _____

BIC: _____

Kontoinhaber: _____

Datum: _____

Anmeldung:

Hiermit melde ich mich zur Veranstaltung / Kurs verbindlich an:

Veranstaltungs-/ Kursnummer: 20190402

Veranstaltungstitel: Nordic-Walking-Kurs für Anfänger

8 Einheiten; am 02.04.2019 18 Uhr; Gebühr: 40,00 Euro

Zu der / den vorstehenden Veranstaltung / Kurs melde ich mich verbindlich an.

Mit der Anmeldung verpflichte ich mich zur Zahlung der anfallenden Gebühr.

Die Allgemeinen Veranstaltungs- und Kursbedingungen sind mir bekannt und werden von mir anerkannt.

Vor Aufnahme der regelmäßigen Veranstaltung / Kurs sollte durch ein Arztbesuch sichergestellt sein, dass die notwendigen gesundheitlichen Voraussetzungen bestehen. -----

Name: _____

Vorname Geburtsdatum: _____

Straße Hausnummer: _____

PLZ Ort: _____

Telefon dienstlich / mobil: _____

E-Mail: _____

Hiermit ermächtige ich den Veranstalter die Gebühr für die vorstehende Veranstaltung / Kurs bei Fälligkeiten zu Lasten meines Kontos mittels Lastschrift einzuziehen. Die Anmeldung wird nur mit ausgefüllter Lastschriftenerlaubnis akzeptiert. Bitte beachten Sie, dass bei fehlerhaften Angaben der Bankverbindung uns die Bank bis zu 10€ in Rechnung stellt, die wir Ihnen weiterberechnen .

IBAN: _____

bei Kreditinstitut: _____

BIC: _____

Kontoinhaber: _____

Datum: _____