

# VfL Bochum 1848 Leichtathletik e.V

## Trainingsplan Sommer 2022

Altersklasse	Alter	Gruppenleitung	Trainer	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kinderlaufschule	3-4 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen	Marc Gelhaus Inga Hense	Alina Taube	Leichtathletikplatz 17.00 – 18.30 Uhr		Leichtathletikplatz 17.00 – 18.30 Uhr	
Kinder U8	4*-7 Jahre *in Begleitung eines Erwachsenen	Svenja Schulte	Viviane Götten Alea Jägersberg	Leichtathletikplatz 17.00 – 18.30 Uhr		Leichtathletikplatz 17.00 – 18.30 Uhr	
Kinder U10	7-10 Jahre	Mechthild Körner	Jan Heinrich Sandra Malko Adela Weinhart	Leichtathletikplatz 17.00 – 18.30 Uhr		Leichtathletikplatz 17.00 – 18.30 Uhr	
Kinder U12 U14	10-14 Jahre	Simon Marciniak	Paul Hofmann	Leichtathletikplatz 18.00 – 19.30 Uhr		Leichtathletikplatz 18.00 – 19.30 Uhr	
Jugend WU16 Jugend WU18	14-18 Jahre	Frauke Spitzer		Leichtathletikplatz 18.00 – 19.30 Uhr		Leichtathletikplatz 18.00 – 19.30 Uhr	
Jugend MU16 Jugend MU18 Jugend U20 Erwachsene	Ab 14 Jahren	Sebastian Timpe	Jan Hendrik Behring Bertram Hense	Leichtathletikplatz 18.00 – 19.30 Uhr		Leichtathletikplatz 18.00 – 19.30 Uhr	
Wettkampfgruppe Kinder U10/U12	9-11 Jahre	Jan Heinrich	Mechthild Körner Sandra Malko		Leichtathletikplatz 17.00 – 18.30 Uhr		Leichtathletikplatz 17.00 – 18.30 Uhr
Wurfgruppe Jugend U14/U16/U18/U20	Ab 12 Jahren	Jan Hendrik Behring			Leichtathletikplatz 18.00 – 19.30 Uhr		Leichtathletikplatz 18.00 – 19.30 Uhr
Langlaufgruppe	Ab 16 Jahren	Jonas Wagner		Leichtathletikplatz 18.00 – 19.30 Uhr		Leichtathletikplatz 18.00 – 19.30 Uhr	
Nordic Walking	jedes Alter	Wolfgang Neumann	Sandra Bruijnes	Leichtathletikplatz 18.00 – 19.30 Uhr		Leichtathletikplatz 18.00 – 19.30 Uhr	
Kontaktdaten							
1. Vorsitzender	Thilo Haarmann	<a href="mailto:thilo.haarmann@vflbochum-la.nrw">thilo.haarmann@vflbochum-la.nrw</a>			0151 / 11774802		
2. Vorsitzender / Trainer	Bertram Hense	<a href="mailto:bertram.hense@vflbochum-la.nrw">bertram.hense@vflbochum-la.nrw</a>		0234 / 308809			
Finanzen	Kerstin Haarmann	<a href="mailto:kerstin.haarmann@vflbochum-la.nrw">kerstin.haarmann@vflbochum-la.nrw</a>					
Jugendwart / Trainer	Jonas Wagner	<a href="mailto:jonas.wagner@vflbochum-la.nrw">jonas.wagner@vflbochum-la.nrw</a>			0157 / 89366464		
Pressewart / Trainer	Jan Hendrik Behring	<a href="mailto:jan.behring@vflbochum-la.nrw">jan.behring@vflbochum-la.nrw</a>			0176 / 55438903		
Sportwart / Trainer	Frauke Spitzer	<a href="mailto:frauke.spitzer@vflbochum-la.nrw">frauke.spitzer@vflbochum-la.nrw</a>		0234 / 9735602	0160 / 97723105		
Beisitzer Kassenwesen / Trainer	Inga Hense	<a href="mailto:inga.hense@vflbochum-la.nrw">inga.hense@vflbochum-la.nrw</a>			0177 / 8391196		
Beisitzer Rechtspflege	Dr. Rolf Taube	<a href="mailto:rolf.taube@vflbochum-la.nrw">rolf.taube@vflbochum-la.nrw</a>		0234 / 595885			
Beisitzer Wettkampfwesen / Trainer	Jan Heinrich	<a href="mailto:jan.heinrich@vflbochum-la.nrw">jan.heinrich@vflbochum-la.nrw</a>			0160 / 2287396		
Jugendsprecher	Tobias Braun	<a href="mailto:tobias.braun@vflbochum-la.nrw">tobias.braun@vflbochum-la.nrw</a>					
Trainer	Sandra Bruijnes	<a href="mailto:sandra.bruijnes@vflbochum-la.nrw">sandra.bruijnes@vflbochum-la.nrw</a>					
Trainer	Marc Gelhaus	<a href="mailto:marc.gelhaus@vflbochum-la.nrw">marc.gelhaus@vflbochum-la.nrw</a>			0177 / 7480536		
Trainer	Mechthild Körner	<a href="mailto:mechthild.koerner@vflbochum-la.nrw">mechthild.koerner@vflbochum-la.nrw</a>		0234 / 592717	0151 / 11639541		
Trainer	Simon Marciniak	<a href="mailto:simon.marciniak@vflbochum-la.nrw">simon.marciniak@vflbochum-la.nrw</a>					
Trainer	Sandra Malko						
Trainer	Wolfgang Neumann	<a href="mailto:wolfgang.neumann@vflbochum-la.nrw">wolfgang.neumann@vflbochum-la.nrw</a>		0234 / 771561	0151 / 21231025		
Trainer	Svenja Schulte	<a href="mailto:svenja.schulte@vflbochum-la.nrw">svenja.schulte@vflbochum-la.nrw</a>					
Trainer	Sebastian Timpe	<a href="mailto:sebastian.timpe@vflbochum-la.nrw">sebastian.timpe@vflbochum-la.nrw</a>			0160 / 5563569		
Trainerhelfer	Viviane Götten						
Trainerhelfer	Paul Hofmann						
Trainerhelfer	Alea Jägersberg						
Trainerhelfer	Alina Taube						
Trainerhelfer	Adela Weinhart						
Datenschutzbeauftragter	Mechthild Körner	<a href="mailto:datenschutzbeauftragter@vflbochum-la.nrw">datenschutzbeauftragter@vflbochum-la.nrw</a>					