

VfL Bochum 1848 Leichtathletik e.V

Trainingsplan Winter 2022

Altersklasse	Alter	Gruppenleitung	Trainer	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kinderlaufschule	3-4 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen	Marc Gelhaus Inga Hense	Alina Taube				Grundschule an der Maarbrücke 17.00 – 18.30 Uhr
Kinder U8	4*-7 Jahre *in Begleitung eines Erwachsenen	Svenja Schulte	Alea Jägersberg	Leichtathletikplatz / Rundsporthalle 17.00 – 18.30 Uhr		Leichtathletikplatz / Rundsporthalle 17.00 – 18.30 Uhr	
Kinder U10	7-10 Jahre	Mechthild Körner	Jan Heinrich Sandra Malko Adela Weinhart	Turnhalle Moritz-Fiege-Strasse 17.00 – 18.30 Uhr		Leichtathletikplatz / Rundsporthalle 17.00 – 18.30 Uhr	
Kinder U12 Jugend U14	10-14 Jahre	Simon Marciniak	Paul Hofmann Paul Vössing	Turnhalle Moritz-Fiege-Strasse 18.30 – 20.00 Uhr		Leichtathletikplatz / Rundsporthalle 18.00 – 19.30 Uhr	
Jugend WU16 Jugend WU18	14-18 Jahre	Frauke Spitzer		Leichtathletikplatz / Rundsporthalle 18.00 – 19.30 Uhr		Leichtathletikplatz / Rundsporthalle 18.00 – 19.30 Uhr	
Jugend MU16 Jugend MU18 Jugend U20 Erwachsene	Ab 14 Jahren	Sebastian Timpe	Jan Hendrik Behring Bertram Hense	Leichtathletikplatz / Rundsporthalle 18.00 – 19.30 Uhr		Leichtathletikplatz / Rundsporthalle 18.00 – 19.30 Uhr	Turnhalle Moritz-Fiege-Strasse 18.30 – 20.00 Uhr
Wettkampfgruppe Kinder U10/U12	9-11 Jahre	Jan Heinrich	Mechthild Körner Sandra Malko		Leichtathletikplatz / Rundsporthalle 17.00 – 18.30 Uhr		Turnhalle Moritz-Fiege-Strasse 17.00 – 18.30 Uhr
Wurfgruppe Jugend U14/U16/U18/U20	Ab 12 Jahren	Jan Hendrik Behring			Turnhalle Agnesstrasse 18.00 – 19.30 Uhr		Turnhalle Moritz-Fiege-Strasse 18.30 – 20.00 Uhr
Langlaufgruppe	Ab 16 Jahren	Jonas Wagner		Leichtathletikplatz 18.00 – 19.30 Uhr		Leichtathletikplatz 18.00 – 19.30 Uhr	
Nordic Walking	jedes Alter	Wolfgang Neumann	Sandra Bruijnes	Leichtathletikplatz 18.00 – 19.30 Uhr		Leichtathletikplatz 18.00 – 19.30 Uhr	
Kontaktdaten							
1. Vorsitzender	Thilo Haarmann	thilo.haarmann@vflbochum-la.nrw				0151 / 11774802	
2. Vorsitzender / Trainer	Bertram Hense	bertram.hense@vflbochum-la.nrw		0234 / 308809			
Finanzen	Kerstin Haarmann	kerstin.haarmann@vflbochum-la.nrw					
Jugendwart / Trainer	Jonas Wagner	jonas.wagner@vflbochum-la.nrw				0157 / 89366464	
Pressewart / Trainer	Jan Hendrik Behring	jan.behring@vflbochum-la.nrw				0176 / 55438903	
Sportwart / Trainer	Frauke Spitzer	frauke.spitzer@vflbochum-la.nrw		0234 / 9735602		0160 / 97723105	
Beisitzer Kassenwesen / Trainer	Inga Hense	inga.hense@vflbochum-la.nrw				0177 / 8391196	
Beisitzer Rechtspflege	Dr. Rolf Taube	rolf.taube@vflbochum-la.nrw		0234 / 595885			
Beisitzer Wettkampfwesen / Trainer	Jan Heinrich	jan.heinrich@vflbochum-la.nrw				0160 / 2287396	
Jugendsprecher	Tobias Braun	tobias.braun@vflbochum-la.nrw					
Trainer	Sandra Bruijnes	sandra.bruijnes@vflbochum-la.nrw					
Trainer	Marc Gelhaus	marc.gelhaus@vflbochum-la.nrw				0177 / 7480536	
Trainer	Mechthild Körner	mechthild.koerner@vflbochum-la.nrw		0234 / 592717		0151 / 11639541	
Trainer	Simon Marciniak	simon.marciniak@vflbochum-la.nrw					
Trainer	Sandra Malko						
Trainer	Wolfgang Neumann	wolfgang.neumann@vflbochum-la.nrw		0234 / 771561		0151 / 21231025	
Trainer	Svenja Schulte	svenja.schulte@vflbochum-la.nrw					
Trainer	Sebastian Timpe	sebastian.timpe@vflbochum-la.nrw				0160 / 5563569	
Trainerhelfer	Viviane Götten						
Trainerhelfer	Paul Hofmann						
Trainerhelfer	Alea Jägersberg						
Trainerhelfer	Alina Taube						
Trainerhelfer	Adela Weinhart						
Datenschutzbeauftragter	Mechthild Körner	datenschutzbeauftragter@vflbochum-la.nrw					